

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №86»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ №86 НМР РТ
Протокол № 7 от «18» 08 2024 г.



Утверждаю:
заведующий МАДОУ №86 НМР РТ
А.П.Кузнецова


РЕЖИМ ДНЯ на холодный период
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №86» НМР РТ
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составила:
старший воспитатель МАДОУ №86
А.П.Кузнецова Фасахова Г.З.

2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
2024 – 2025 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	1-2 года I мл.гр.	2-3 года I мл.гр.	3-4 года II мл.гр.	4-5 лет средняя гр.	5-6 лет старшая гр.	6-7 лет подгот.к шк.гр.
1.	Прием и осмотр детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурства.	6.00-7.10	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.35
2.	Утренняя гимнастика.	7.10-7.20	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.30-7.40	7.35-7.45
3.	Подготовка к завтраку.	7.20-7.30	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.50
4.	Завтрак	7.30-8.00	7.40-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00
5.	Утренний круг: игры, подготовка к ОД.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.20	8.00-8.20
6.	Образовательная деятельность (ОД). 1	1 подгр. 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00	1 подгр. 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00	8.30-8.45	8.25-8.45	8.20-8.45	8.20-8.50
		2		8.55-9.10	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.30
		3					9.40-10.10
7.	Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.30-9.40
8.	Подготовка к прогулке.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.25-9.30	9.30-9.35	10.10-10.15
9.	Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, игры, труд, инд. работа, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность.	9.20-10.30	9.20-10.45	9.30-10.55	9.30-11.25	9.35-11.50	10.15-12.15
10.	Возвращение с прогулки.	10.30-10.50	10.45-11.00	10.55-11.10	11.25-11.30	11.50-11.55	12.15-12.20
11.	Подготовка к обеду, обед.	10.50-11.20	11.00-11.30	11.10-11.40	11.30-11.55	11.55-12.15	12.20-12.40
12.	Подготовка ко сну.	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.55-12.00	12.15-12.20	12.40-12.45
13.	Дневной сон.	11.30-14.30	11.40-14.40	11.50-14.50	12.00-14.55	12.20-15.00	12.45-15.00
14.	Подъем, закалывающие процедуры.	14.30-14.40	14.40-14.50	14.50-15.00	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
15.	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	14.40-15.20	14.50-15.25	15.00-15.30	15.05-15.35	15.10-15.40	15.10-15.45
16.	Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00
17.	Образовательная деятельность (в том числе и доп. образовательная деятельность).	1 подг. 15.45-15.55 2 подг. 16.05-16.15	1 подг. 15.45-15.55 2 подг. 16.05-16.15	15.50-16.05	15.55-16.15 16.25-16.45	15.55-16.20 16.30-16.55	16.00-16.30 16.40-17.10
18.	Вечерний круг: подведение итогов.	16.15-16.35	16.15-16.35	16.05-16.25	16.45-17.10	16.55-17.15	17.10-17.25
19.	Самостоятельная деятельность детей, игры и наблюдения на свежем воздухе, уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00	17.10-18.00	17.15-18.00	17.25-18.00

Составила:  Фасаикова Г.З.
старший воспитатель МАДОУ №86 НМР РТ

Пояснительная записка к режиму дня.

Режим дня составлен с учетом 12ти часового пребывания воспитанников в ДОУ. Режим является гибким. Время выхода детей на прогулку может меняться в зависимости от расписания организованной образовательной деятельности (занятий).

При составлении режима дня руководствовались:

- Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №86» НМР РТ.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Пояснения:

1. В младшей группе занятия по музыке проводятся фронтально, поэтому в эти дни с 8.40-9.10 планируется совместная деятельность воспитателя и детей.
2. Занятия по плаванию (Бассейн) проводятся в средних, старших и подготовительных к школе группах по подгруппам. В подготовительных группах №5, №9 чередуется с татарским языком.
3. С целью регулирования продолжительности ежедневных прогулок, прогулки организуются:
 - ✓ в старшей группе №4 прогулка в среду с 09.10. до 11.10. (после прогулки музыкальное занятие)
 - ✓ в старшей группе №6 прогулка в пятницу с 09.10. до 11.10. (после прогулки музыкальное занятие)
 - ✓ в подготовительной группе №1 прогулка в четверг с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
 - ✓ в подготовительной группе №3 прогулка в среду с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
5. Чтение художественной литературы проводится ежедневно во всех возрастных группах и выносится в совместную деятельность взрослого и ребенка., кроме I мл.гр. (в первой младшей группе проводится 1 раз в неделю в организованной образовательной деятельности).
6. Знакомление с татарским языком в средних группах №10 и №12 проводится 2 раза в неделю в режимных моментах, может быть проведено в рамках утреннего круга, на прогулке, в рамках индивидуальной работы и т.д. В старших группах №4 и №6 один раз в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах. В подготовительных группах №1, №3 два раза в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах.